

ニュースレター

News Letter

2026年4月

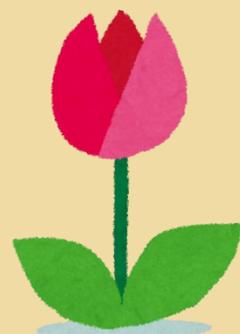


春爛漫、過ごしやすい季節です！ 

暖かくなり、外遊びが楽しい時期になりました。

新しい生活が始まるご家庭も多い月です。

環境の変化は動物にもストレスがかかることがあるため、
いつもよりしっかり様子を見てあげましょう。



ノミ・ダニ対策スタート！



虫たちが動き出す時期です。

草むらへ行くお散歩は、ノミ・ダニ対策が必須。

予防薬の準備はお早めに！お困りの方はお気軽にご相談くださいね。



春本番、外活動が増える季節

暖かい日が増え、お散歩や外遊びが楽しくなる時期です。
その一方で、虫や花粉など外部刺激も増えてきます。



春に気を付けたいトラブル

- ・ノミ・ダニ・フィラリアの予防開始：
気温上昇とともに、寄生虫の活動が活発になります。
- ・皮膚のかゆみ・赤み：
花粉接触や草むらでの刺激で症状が出ることも。
- ・環境変化によるストレス：
新生活の時期、動物も落ち着かないことがあります。



快適に過ごすヒント

ブラッシングはいつもより丁寧に。毛づくろいの多い子には毛玉対策フードやサプリの利用も◎
気温差が続くので、寝床は薄手のブランケットで温度調整をしながら、体調の変化に敏感に。新生活の慌ただしさでかまい時間が減ると寂しさがストレスに繋がることもあるため、短時間でもスキンシップの時間を作ってあげましょう。

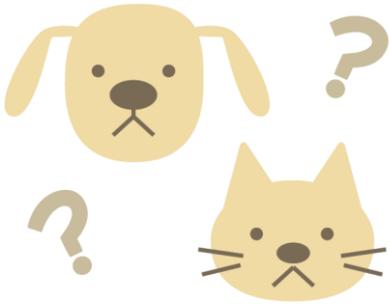
Animal Hospital





ストレスサインはどれ？

答えは下にあります



① 食欲が落ちる

② 同じ場所をうろうろする

③ どちらも

新生活で”ストレス”が増える季節

新年度で生活リズムが変わると、動物も不安を感じやすくなります。
食欲低下やそわそわした行動、甘えが強くなる子も。



急な環境変化を避け、安心できる居場所づくりが大切です。
リラックスできる時間を一緒に過ごしてあげましょう。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解：③ ストレスは心と身体の健康に影響します。早めのケアがポイントです。

ワンニャンクッキング



素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪



洋風おでん



- 鶏ささみのひき肉 100g
- 片栗粉 3g
- にんじん 30g
- 大根 50g
- プチトマト 17g
- うずら卵 2個
- 厚揚げ 35g
- 花びら茸 10g
- 鰹出汁(花鰹、昆布) 300mL

参照：<https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/12276.html>

●手順

1. にんじんはサイコロ状にカット、大根は角切りにして下茹です。プチトマトには1箇所、包丁の刃元で切れ目を入れておく。
2. 鶏ささみのひき肉に水50mLと片栗粉、みじん切りにした花びら茸を加えてよく練り、鍋に沸騰させた鰹出汁の中に団子状にして入れていく。
3. 鶏肉団子を煮ながら、下茹でしたにんじんと大根、食べやすい大きさにカットした厚揚げ、茹でたうずら卵、プチトマトも一緒に弱火で10分ほど煮る。
4. 鍋を火からおろし、冷めるまで置いておく。その間に味が染み込み、馴染んでいきます。

日本が誇る鰹出汁は、昆布を使うことで、美味しいだけでなく不足しがちなヨウ素も補充できる優れたものです。鰹出汁のアミノ酸にプラスして、鶏肉・トマト・厚揚げから出る旨み成分が混ざり合って、美味しそうなおでんができていきます。



ささみのとろみあんかけオムレツ



- たまご
- ささみ
- ちんげん菜
- しいたけ
- 赤パプリカ
- 水
- 水溶性片栗粉

参照：<https://www.fukuneko honpo.jp/c-fpage?fp=recipe-26-omuretu>

●手順

1. ちんげん菜、しいたけ、赤パプリカを粗みじん切りにする。
2. ささみを粗めのミンチ状にする。
3. 沸騰したお湯にささみを入れて煮る。
4. ささみに火が通ったら「1」を加えて、さらに煮る。
5. 「3」に火が通ったら、水溶性片栗粉でとろみをつける。
6. オムレツを作り、「4」を添えて出来上がり。

卵は、必須アミノ酸バランスの良い完全栄養食品です。必須アミノ酸であるメチオニンが、老廃物を排泄してくれ、ビタミンA、B6、Eなどのビタミン群は活性酸素の発生を抑えたり、除去したりする働きがあります。

Animal Hospital



ワンニャントピック



“荒い鼻息”で子猫の昼寝を妨害！？

ソファでぐっすり眠っているのは、X (旧 Twitter) ユーザー@ara_aru6 さんの愛犬・アルくん (アラスカン・マラミュート)。

この写真は、とある日の昼寝タイムの様子を撮影したもの。鼻息を荒くして眠っていたというアルくんですが、その真下には猫のモルトくん (撮影時、生後 9 カ月) がぐっすりお昼寝中です。しかし、アルくんの鼻息が強烈だったのか、モルトくんは途中から耳をピクピク。そして、完全に目覚めてしまうのでした。



出典：<https://dog.benesse.ne.jp/lovedog/content/?id=216388>



“ママっ子”な猫



タオルをかけてもらいながらスヤスヤ眠っているのは、X (旧 Twitter) ユーザー@TH82624015 さんの愛猫・虎三郎くんです。居間のホットカーペットに置いてある「虎三郎くんの専用マット」で熟睡中。ママさんがお風呂に入ってしまった、待っていた虎三郎くんですが、眠気に勝てず寝てしまったそうです。普段はテレビを観ているパパさんのそばで一緒に待っていることが多いようですが、この日は睡魔に勝てなかったようです。

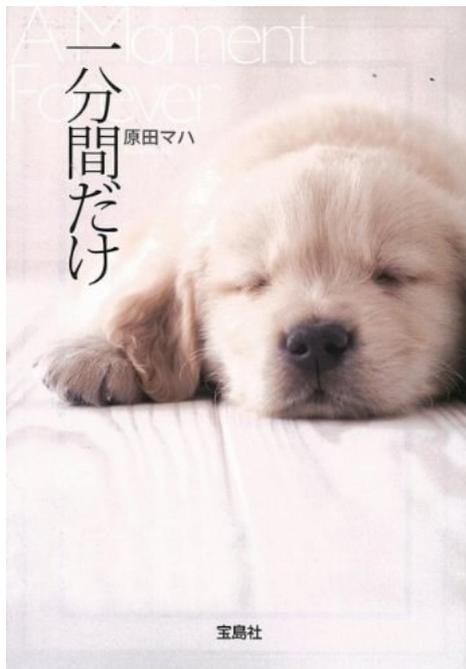
出典：<https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=176772>





一分間だけ

著者：原田 マハ



本当に大切なものは何か？

ファッション雑誌編集者の藍は、ある日ゴールデンリトリバーのリラを飼うことになった。恋人と一緒に育てはじめたものの、仕事が生き甲斐の藍は、日々の忙しさに翻弄され、何を愛し何に愛されているかを次第に見失っていく……。恋人が去り、残されたリラとの生活に苦痛を感じ始めた頃、リラが癌に侵されてしまう。愛犬との闘病生活のなかで「本当に大切なもの」に気づきはじめる藍。

働く女性と愛犬のリアル・ラブストーリー

出典：<https://x.gd/W4uF5>

Animal Hospital





前月号の解答です

9	1	2	6	5	7	3	8	4
6	3	8	1	2	4	5	9	7
4	7	5	8	9	3	6	2	1
3	4	7	5	8	9	2	1	6
5	2	9	7	1	6	4	3	8
8	6	1	3	4	2	7	5	9
2	8	4	9	7	5	1	6	3
7	9	6	2	3	1	8	4	5
1	5	3	4	6	8	9	7	2

Animal Hospital





今月の問題です。

5			4		7			3
		2			9		4	1
7	8				6			2
		8		7	5	1		9
		5			4			8
1	2		8				5	
		3		6	2	9		
2			9				8	5
9	4		3			6		

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。